

# HOGAR



YA LO HAGO  
Y ESTÁ BIEN ASÍ



YA LO HAGO PERO PODRÍA  
INSISTIR MÁS Y ME  
PROPONGO HACERLO



NO LO HAGO Y ME  
PROPONGO INCORPORARLO  
EN MI VIDA



NO LO HAGO Y  
ESTÁ BIEN ASÍ

Anoto la generación de envases de mi vivienda, investigo posibilidades de reducción de envases, evitando especialmente los tetrabriks y los productos líquidos innecesarios, renunciando a los plásticos de usar y tirar, llevando siempre mis propias bolsas y envases cuando voy a la compra.

Aprendo a separar la basura orgánica compostable y hago en casa mi propio compost o la llevo a un lugar donde pueda hacerse.

Evito encarecidamente el desperdicio de alimentos.

Evito los productos comerciales de limpieza y aseo con alto contenido en componentes químicos y utilizo jabones naturales y caseros. Si hago jabones en casa, reparto entre vecinos y familiares.

Evito los alimentos precocinados, prefiriendo en lo posible, elaborar la comida en casa. Evito comprar agua embotellada, prefiriendo la instalación doméstica de filtros de agua.

Mido el consumo de agua de mi vivienda, me asesoro sobre estrategias domésticas de ahorro de agua y tomo medidas para ello.

